和風刊物　80期　徵稿嘍！　【請張貼公布欄】

一、主題徵文(一)　SEL社會情緒教育—認識情緒，也認識自己

在每天的校園生活中，我們都會遇到不同的情緒與人際互動。SEL社會情緒教育，就是學習認識自己、理解他人，並在人際關係中做出合適的選擇。這些學習不僅存在於課本中，更充滿在我們的生活日常！

無論是平常導師在班級引導時分享的深刻故事、還是輔導課程中的小活動反思體會，或是你自己在生活中與同學相處的真實經驗，都是最棒的題材。

SEL包含五個重要能力：

自我覺察：覺察自己的情緒與想法。**自我管理**：學習調整情緒與行為。

社會覺察：理解他人的感受與處境。**人際技巧**：與同學合作、溝通與相處。

負責任的決策：思考後果，做出合適的選擇。

二、主題徵文(二)　家庭教育—家的故事

家庭是陪伴我們成長的重要地方。在家裡，我們學習關心彼此、分享生活，也在相處中慢慢長大。也可以配合學務處校慶活動「時光有你，幸福永中」，以「短文」的方式投稿。紀錄下你與家人之間充滿溫度的回憶。也許是一句鼓勵的話、一頓一起吃的晚餐，或是一件讓你印象深刻的家庭小故事。邀請你用文字創作，一同投稿分享屬於你的「家的故事」！

三、主題徵文(三)　佳文共賞-自由創作，展現你的筆下風采

我們也為熱愛寫作的你保留了自由揮灑的空間！本項徵稿不限特定主題，只要是這段時間你覺得寫得很滿意的優良文章，或是你在國文課中練習的佳作、段考時發揮得淋漓盡致的高分作文，都非常歡迎投稿。

☆投稿呈現方式以下幾點說明☆

佳文共賞：六級分的作文形式，請打成電子檔，並依指定格式投稿。

詩意無限：以詩歌創作表達感受與想法。

藝術空間：可透過繪畫創作、四格漫畫或攝影作品呈現。繪畫作品請特別注意色彩著色清楚，文字部分放大書寫，以確保作品掃描刊登後能夠清晰呈現。

電子檔位置：校網左側欄位—輔導處—和風刊物—80期徵稿

投稿注意事項：建議投稿前先請班上國文或美術老師過目

1、**投稿格式：文字(中英文皆可)、漫畫、攝影、藝術創作形式…**
　　(四格漫畫格式可向資料組領取也可上網下載)

2、文字投稿以班級+座號＋姓名＋題目為檔名。例如:74001陸小欣-花

3、稿件以電腦繕打，題目16級字，右邊仍需寫班級座號＋姓名，內文12級字，字數350字以上。

4、Email: hefeng304@gmail.com 或親自拿USB交給**輔導處生涯組黃家純老師**。

★請確認有收到Email的回覆信才算投稿成功（電子郵件收件常有寄錯、無法開啟、或被丟棄至垃圾信件之情形，請再次確認自己的心血結晶是否有被成功接收喔)。

5、**個人投稿作品經錄用後，將刊登於和風刊物，並發放100元禮券；為鼓勵同學踴躍投稿，每次徵稿期間以班級為單位，若一班有2篇以上的投稿，另加發3張榮譽貼獎勵該班。**

6、★請留意智慧財產權，於和風雙月刊投稿作品，務必確定角色、創意均為原創，以避免爭議。

7、截稿日期：**115年11月20日（五）　歡迎稿件如雪片般飛來**

輔導信箱

蘋果妹下凡來解答
輔導處等你來唷！

你有沒有什麼心事放在心中，找不到人幫你解答，讓你十分困擾呢？

蘋果妹願意聆聽你的心情，分享自己對此事的看法，並且邀請輔導教師站在專業的角度提供你一些建議。

歡迎來信，請投擲於輔導處門口的蘋果妹信箱喔！