

新北市立永和國民中學 107 學年度第 一 學期 八年級 班週會課程計畫 設計者：訓育組長

一、本學期學習目標：

- (一) 尊重及關懷生命，愛護地球環境。
- (二) 認識自己、肯定自己並尊重他人。
- (三) 表現積極自我觀念且能主動尋求社會資源及支援系統。
- (四) 探索自我並培養多元的興趣及專長。
- (五) 能參與並配合學校活動並從團體合作中體會學習的樂趣。
- (六) 由活動參與中激發創意。

二、本學期課程內涵：

教學期程	領域及議題能力指標	主題或單元活動內容	節數	使用教材	評量方式	備註
第一週		預備週				
第二週	1-4-2 體察人群間各種情感的特質，設計關懷社會及自然環境的主題，運用適當的媒體與技法，傳達個人或團體情感與價值觀，發展獨特的表現。 1-3-1 探索自我的興趣、性向、價值觀及人格特質 1-3-2 了解自己的能力、興趣、特質所適合發展的方向 1-4-3 培養多元文化觀點，學習兩性良性互動 5-3-1 參與學校社團和社區的環境保護相關活動	品格教育宣導－友善校園 參見附件一文章，並回答下列問題。 一、校園霸凌有哪些樣態？ 二、阿傑搶走小文的書包然後丟在廁所的行為，有沒有犯法？ 三、看見同學被霸凌，你可以做什麼？	1	自編教材	班會紀錄簿 分組討論	
第三週		八年級社團課				

第四週	1-1-2 察覺食物與人體的關係。 1-2-1 覺知環境與個人身心健康的關係。 1-2-6 注重個人飲食衛生。 2-2-2 認識休閒權與日常生活的關係。	不當菸檳生 參見附件二文章，並回答下列問題。 一、照顧者如果放任兒童及少年吸菸，可能會有什麼法律責任？ 二、吸菸與嚼食檳榔對人體有哪些危害？	1	自編教材	班會紀錄簿 分組討論	
第五週		八年級社團課				
第六週		八年級班際大隊接力預賽 (10/5)				
第七週		八年級社團課				
第八週	2-1-1 保護自己的身體，避免受到性侵害印象的影響。 2-1-2 尊重自己與別人的身體自主權。 2-1-3 適當表達自己的意見和感受，不受性別的限制。 2-2-5 學習溝通協調的能力，促進兩性和諧的互動。 2-3-1 認知青春期兩性的發展與保健。 2-4-2 適當表達自己對他人的情感。	第一次定期考(10/16-10/17) “性”平宣導 參見附件三文章，並回答下列問題。 一、男同學或女同學的哪些舉動令你討厭？哪些是和善且尊重的舉動呢？ 二、小彥潑液體及摸小珍胸部的行為，是不是只要道歉就沒事？ 當你發現同學遭受他人性騷擾時，你可以做什麼？	1	自編教材	班會紀錄簿 分組討論 心得分享	
第九週		八年級社團課				

第十週		八年級健體期中評量(11/2)				
第十一週		八年級社團課				
第十二週		50 周年校慶				
第十三週		八年級社團課				
第十四週	1-1-2 察覺食物與人體的關係。 1-2-1 覺知環境與個人身心健康的關係。 1-3-5 瞭解食物在烹調、貯存、加工等情況下的變化。	第二次定期考(11/26-11/27) 一氧化碳中毒 參見附件四文章，並回答下列問題。 一、使用瓦斯或碳火時要如何避免一氧化碳中毒？ 二、一氧化碳中毒會有那些症狀出現？				
第十五週		八年級社團課				

第十六週	1-2-2 正確規劃使用電腦時間及與電腦螢幕安全距離等，以維護身體健康。 5-2-1 認識網路規範，了解網路虛擬特性，並懂得保護自己。 5-3-2 認識網路智慧財產權相關法律，不侵犯智財權。 5-3-3 認識網路隱私權相關法律，保護個人及他人隱私。 5-3-4 善用網路分享學習資源與心得。了解過度使用電腦遊戲、bbs、網路交友對身心的影響；辨識網路世界的虛擬與真實，避免網路沉迷。 5-4-1 了解網路犯罪型態，避免誤觸法網及受害。	自投羅網 1. 你常使用網路嗎？ 2. 你知道哪些網路犯罪？ 3. 使用網路我們應該注意哪些法律與禮貌？	1	自編教材	班會紀錄簿 分組討論 心得分享	
第十七週		八年級社團課				
第十八週		八年級隔宿露營 (12/27、12/28)				
第十九週		八年級社團課				
第二十週	1-2-2 覺知自己的生活方式對環境的影響 2-1-1 認識生活周遭的自然環境與基本的生態原則。	水域安全宣導 1. 台灣有那些危險海域？ 2. 戲水意外頻傳，到海邊應該注意哪些安全注意事項？ 3. 面對溺水等戲水事件，我可以怎麼做？	1	自編教材	分組討論 學習單 班會紀錄簿	
第二十一週		第三次定期考(1/16-1/17)				