

**新北市永和國中 107 學年度第一學期特殊教育學習領域課程計畫**

領域：特殊需求-社會技巧	組別：全班(不分組)
設計者/教學者(若協同請寫出協同者)：呂靖潔	每週上課節數：2
教學對象：集中式特教班，共 5 人	
<p><b>課程目的</b>（*如為九年一貫領域課程，請註明本課程與普通班該領域課程之差異：內容、評量方式、歷程、環境等調整）</p> <p>1. 接納自我，認識情緒 2. 處理自身壓力，學習合宜的人我分際</p> <p>本課程係針對學生能力及需求，加入符合學生生活經驗之實用內容，以多元評量方式，如實務操作、課堂問答、態度檢核等，利用多感官體驗、動手操作的方式，配合學校行事與重大議題，拓展學生相關生活的知識廣度以連結學生生活經驗。</p>	
<p><b>本領域學習目標</b>（請註明對應之能力指標編碼[含原九年一貫能力指標或調整後指標]</p> <p>1. 能主動使用抒解壓力的策略（1-3-2-5） 2. 遭遇不如意事件時能主動轉移注意力(1-3-3-3) 3. 能以他人可接受的方式提出自己的意見(2-3-1-2) 4. 能與他人從事活動分享彼此的感受與想法（2-3-2-6） 5. 能在面對二難情境時，主動選擇對自己較有利的（2-3-3-7） 6. 能在對方道歉後原諒他人錯誤(2-3-3-9 修)</p>	

**課程內容與進度(各項次皆為必填，備註欄依實際規畫填註)**

週次	日期	教學單元主題	內容重點	教學素材與資源	評量方式	備註 (如：融入重大議題、學校行事曆)
第 1 週	8/30—9/1	壓力處理	辨識情緒	自編學習單 網路資源 情境練習	實務操作 態度檢核 課堂問答	

第 2 週	9/2—9/8	壓力處理	辨識情緒	自編學習單 網路資源 情境練習	實務操作 態度檢核 課堂問答	
第 3 週	9/9—9/15	壓力處理	找出壓力源	自編學習單 網路資源 情境練習	實務操作 態度檢核 課堂問答	融入家庭教育課程  家長日 (9/15)
第 4 週	9/16—9/22	情緒控管	情緒後的自我提示策略	自編學習單 網路資源 情境練習	實務操作 態度檢核 課堂問答	融入家庭暴力防治課程
第 5 週	9/23—9/29	情緒控管	情緒後的自我提示策略	自編學習單 網路資源 情境練習	實務操作 態度檢核 課堂問答	
第 6 週	9/30—10/6	情緒控管	適合的紓壓管道	自編學習單 網路資源 情境練習	實務操作 態度檢核 課堂問答	
第 7 週	10/7—10/13			自編學習	實務操	

		壓力處理及情緒控管複習	辨識情緒，明白壓力源，自我提示並紓壓	單 網路資源 情境練習	作 態度檢 核 課堂問 答	
第 8 週	10/14— 10/20	基本溝通技巧	聆聽技巧	自編學習 單 網路資源 情境練習	實務操 作 態度檢 核 課堂問 答	第一次 定期評量週 (10/16- 10/17)
第 9 週	10/21— 10/27	基本溝通技巧	辨別玩笑與嘲諷	自編學習 單 網路資源 情境練習	實務操 作 態度檢 核 課堂問 答	融入性別平 等議題課程
第 10 週	10/28—11/3	基本溝通技巧	口語及非口語 溝通	自編學習 單 網路資源 情境練習	實務操 作 態度檢 核 課堂問 答	融入性教育 課程
第 11 週	11/4—11/10	基本溝通技巧	口語及非口語 溝通	自編學習 單 網路資源 情境練習	實務操 作 態度檢 核 課堂問 答	
第 12 週	11/11— 11/17	基本溝通技巧	合宜的應對	自編學習 單	實務操 作	融入孝親家 庭課程

		巧		網路資源 情境練習	態度檢 核 課堂問 答	校慶 (11/16)
第 13 週	11/18— 11/24	基本溝通技 巧	人際互動技巧	自編學習 單 網路資源 情境練習	實務操 作 態度檢 核 課堂問 答	
第 14 週	11/25—12/1	基本溝通技 巧	人際互動技巧	自編學習 單 網路資源 情境練習	實務操 作 態度檢 核 課堂問 答	第二次 定期評量週 (11/26- 11/27)
第 15 週	12/2—12/8	處理衝突技 巧	辨識兩難情境	自編學習 單 網路資源 情境練習	實務操 作 態度檢 核 課堂問 答	
第 16 週	12/9—12/15	處理衝突技 巧	二難情境的選擇	自編學習 單 網路資源 情境練習	實務操 作 態度檢 核 課堂問 答	融入生涯發 展教育課程
第 17 週	12/16— 12/22	處理衝突技 巧	人際衝突	自編學習 單 網路資源	實務操 作 態度檢	

				情境練習	核 課堂問 答	
第 18 週	12/23— 12/29	處 理 衝 突 技 巧	向他人致歉 接受道歉	自 編 學 習 單 網 路 資 源 情 境 練 習	實 務 操 作 態 度 檢 核 課 堂 問 答	
第 19 週	12/30—1/5	處 理 衝 突 技 巧	原諒他人 請求原諒	自 編 學 習 單 網 路 資 源 情 境 練 習	實 務 操 作 態 度 檢 核 課 堂 問 答	
第 20 週	1/6—1/12	總複習	複習本學期課 程	自 編 學 習 單 網 路 資 源 情 境 練 習	實 務 操 作 態 度 檢 核 課 堂 問 答	融入海洋教 育課程
第 21 週	1/13—1/19	總複習	複習本學期課 程	自 編 學 習 單 網 路 資 源 情 境 練 習	實 務 操 作 態 度 檢 核 課 堂 問 答	第三次 定期評量週 (01/16— 01/17)