

新北市永和國中一〇七學年度第一學期特殊教育學習領域課程計畫

領域：健康與體育	組別：全班（不分組）
設計者/教學者(若協同請寫出協同者)： 楊怡玫、周美延	每週上課節數： 4 節
教學對象： <u>集中式特教班</u> ，共 <u>5</u> 人	
課程目的 （*如為九年一貫領域課程，請註明本課程與普通班該領域課程之差異：內容、評量方式、歷程、環境等調整） 1.（健康）檢視日常生活的安全性，並做好危險的預防。 2.（體育）評估個人及他人的動作表現，以改善運動技能。 認識休閒活動的意義與健康的關係。 *本課程係將普通班該課程予以減量並簡化，更改運動項目的比賽規則，使其更合於本班學生之需求，加入符合學生生活經驗之實用內容，配合物理治療師與職能治療師之專業建議，以多元評量方式，如實作、課堂問答、態度檢核等，旨在拓展學生相關健康知識廣度，提升學生動作能力，培養學生從事休閒活動的習慣。	
本領域學習目標 （請註明對應之能力指標編碼[含原九年一貫能力指標或調整後指標]） 5-3-1-1 能檢視居家環境中潛在的危險與安全程度，並評估可能發生的事故傷害 5-3-1-2 能檢視學校環境中潛在的危險與安全程度，並評估可能發生的事故傷害 3-3-2-1 在教師協助下，透過評量瞭解自己不良的姿勢和動作 4-3-2-2 能在協助下選擇適合個人能力、興趣的休閒活動	

課程內容與進度(各項次皆為必填，備註欄依實際規畫填註)

週次	日期	教學單元主題	內容重點	教學素材與資源	評量方式	備註 (如：融入重大議題、學校行事曆)
1	8/30 9/1	安全的主張 籃球	1. 危機意識 2. 上籃動作	課本 PPT YOUTUBE 影片 運動器材	實作 態度檢核 課堂問答	性平教育
2	9/2 9/8	安全的主張 籃球	1. 危機意識 2. 上籃動作	課本 PPT YOUTUBE 影片 運動器材	實作 態度檢核 課堂問答	性平教育
3	9/9 9/15	安全的主張 籃球	1. 危機意識 2. 上籃動作	課本 PPT YOUTUBE 影片 運動器材	實作 態度檢核 課堂問答	性平教育
4	9/16 9/22	安全的主張 籃球	1. 危機意識 2. 上籃動作	課本 PPT YOUTUBE 影片 運動器材	實作 態度檢核 課堂問答	性平教育

5	9/23 9/29	安全的主張 籃球	1. 安全的行為 2. 上籃動作	課本 PPT YOUTUBE 影片 運動器材	實作 態度檢核 課堂問答	家庭暴力 防治 家庭教育
6	9/30 10/6	安全的主張 籃球	1. 安全的行為 2. 上籃動作	課本 PPT YOUTUBE 影片 運動器材	實作 態度檢核 課堂問答	家庭暴力 防治 家庭教育
7	10/7 10/13	安全的主張 籃球	1. 安全的行為 2. 上籃動作	課本 PPT YOUTUBE 影片 運動器材	實作 態度檢核 課堂問答	家庭暴力 防治 家庭教育
8	10/14 10/20	安全的主張 籃球	1. 安全的行為 2. 上籃動作	課本 PPT YOUTUBE 影片 運動器材	實作 態度檢核 課堂問答	第八週命 題評量週
9	10/21 10/27	防火、防震與防颱 桌球	1. 防火安全 2. 桌球發球動作	課本 PPT YOUTUBE 影片 運動器材	實作 態度檢核 課堂問答	環境教育
10	10/28 11/3	防火、防震與防颱 桌球	1. 防火安全 2. 桌球發球動作	課本 PPT YOUTUBE 影片 運動器材	實作 態度檢核 課堂問答	環境教育
11	11/4 11/10	防火、防震與防颱 桌球	1. 防震安全 2. 桌球發球動作	課本 PPT YOUTUBE 影片 運動器材	實作 態度檢核 課堂問答	環境教育
12	11/11 11/17	防火、防震與防颱 桌球	1. 防震安全 2. 桌球發球動作	課本 PPT YOUTUBE 影片 運動器材	實作 態度檢核 課堂問答	環境教育
13	11/18 11/24	防火、防震與防颱 桌球	1. 防颱安全 2. 桌球發球動作	課本 PPT YOUTUBE 影片 運動器材	實作 態度檢核 課堂問答	環境教育
14	11/25 12/1	防火、防震與防颱 桌球	1. 防颱安全 2. 桌球發球動作	課本 PPT YOUTUBE 影片 運動器材	實作 態度檢核 課堂問答	第十四週 命題評量 週
15	12/2 12/8	戶外安全 羽球	1. 戶外活動注意事項 2. 羽球基本擊球法	課本 PPT YOUTUBE 影片 運動器材	實作 態度檢核 課堂問答	生涯發展 教育
16	12/9 	戶外安全	1. 戶外活動注	課本 PPT	實作 態度檢核	生涯發展

	12/15	羽球	意事項 2. 羽球基本擊球法	YOUTUBE 影片 運動器材	課堂問答	教育
17	12/16 12/22	戶外安全 羽球	1. 戶外活動注意事項 2. 羽球基本擊球法	課本 PPT YOUTUBE 影片 運動器材	實作 態度檢核 課堂問答	生涯發展 教育
18	12/23 12/29	戶外安全 羽球	1. 戶外活動注意事項 2. 羽球基本擊球法	課本 PPT YOUTUBE 影片 運動器材	實作 態度檢核 課堂問答	生涯發展 教育
19	12/30 1/5	戶外安全 羽球	1. 戶外活動注意事項 2. 羽球基本擊球法	課本 PPT YOUTUBE 影片 運動器材	實作 態度檢核 課堂問答	海洋教育
20	1/6 1/12	戶外安全 羽球	1. 戶外活動注意事項 2. 羽球基本擊球法	課本 PPT YOUTUBE 影片 運動器材	實作 態度檢核 課堂問答	海洋教育
21	1/13 1/19	戶外安全 羽球	1. 戶外活動注意事項 2. 羽球基本擊球法	課本 PPT YOUTUBE 影片 運動器材	實作 態度檢核 課堂問答	第二十一 週命題評 量週