

新北市永和國中一〇七學年度第二學期特殊教育學習領域課程計畫

領域：健康與體育	組別：全班（不分組）
設計者/教學者(若協同請寫出協同者)： 楊怡玫、周美延	每週上課節數： 4 節
教學對象：集中式特教班，共 5 人	
<p>課程目的（*如為九年一貫領域課程，請註明本課程與普通班該領域課程之差異：內容、評量方式、歷程、環境等調整）</p> <p>1.（健康）以營養、安全及經濟的觀點，檢視家庭、學校、餐廳、商店所準備和販售的餐點的合適性。</p> <p>2.（體育）在活動練習中應用基本的策略以增進運動表現。 遵守運動規則參與比賽，表現最佳運動技能。</p> <p>*本課程係將普通班該課程予以減量並簡化，更改運動項目的比賽規則，使其更合於本班學生之需求，加入符合學生生活經驗之實用內容，配合物理治療師與職能治療師之專業建議，以多元評量方式，如實作、課堂問答、態度檢核等，旨在拓展學生相關健康知識廣度，提升學生動作能力，培養學生從事休閒活動的習慣。</p>	
<p>本領域學習目標（請註明對應之能力指標編碼[含原九年一貫能力指標或調整後指標]</p> <p>2-3-4-1 能運用食物分類及飲食指南檢視家庭所販售的餐點是否符合個人健康的需求</p> <p>2-3-4-2 能運用食物分類及飲食指南檢視學校、餐廳、社區商店所販售的餐點是否符合個人健康的需求</p> <p>3-3-4-1 能練習各種運動方法。如：多球練習法、比賽練習法以增進運動表現</p> <p>3-3-5-1 能了解常見的運動項目之規則</p>	

課程內容與進度(各項次皆為必填，備註欄依實際規畫填註)

週次	日期	教學單元主題	內容重點	教學素材與資源	評量方式	備註 (如：融入重大議題、學校行事曆)
1	2/11~2/15	飲食新浪潮 籃球	1. 食物分類 2. 籃球防守	課本、教具 各類食物 YOUTUBE 影片 運動器材	實作 態度檢核 課堂問答	性平教育
2	2/18~2/22	飲食新浪潮 籃球	1. 食物分類 2. 籃球防守	課本、教具 各類食物 YOUTUBE 影片 運動器材	實作 態度檢核 課堂問答	人權教育
3	2/25~3/1	飲食新浪潮 籃球	1. 食物分類 2. 籃球防守	課本、教具 各類食物 YOUTUBE 影片 運動器材	實作 態度檢核 課堂問答	資訊教育

4	3/4~3/8	飲食新浪潮 籃球	1. 食物分類 2. 籃球防守	課本、教具 各類食物 YOUTUBE 影片 運動器材	實作 態度檢核 課堂問答	環境教育
5	3/11~3/15	飲食新浪潮 籃球	1. 飲食指南 2. 籃球進攻	課本、教具 各類食物 YOUTUBE 影片 運動器材	實作 態度檢核 課堂問答	生涯發展 教育
6	3/18~3/22	飲食新浪潮 籃球	1. 飲食指南 2. 籃球進攻	課本、教具 各類食物 YOUTUBE 影片 運動器材	實作 態度檢核 課堂問答	法治教育
7	3/25~3/29	飲食新浪潮 籃球	1. 飲食指南 2. 籃球進攻	課本、教具 各類食物 YOUTUBE 影片 運動器材	實作 態度檢核 課堂問答	家庭暴力 防治 家庭教育
8	4/1~4/5	食品加工面面觀 桌球	1. 認識市面上 販售的餐點 2. 桌球比賽規 則	課本、教具 各類食物 YOUTUBE 影片 運動器材	實作 態度檢核 課堂問答	第七週命 題評量週
9	4/8~4/12	食品加工面面觀 桌球	1. 認識市面上 販售的餐點 2. 桌球比賽規 則	課本、教具 各類食物 YOUTUBE 影片 運動器材	實作 態度檢核 課堂問答	家庭暴力 防治 家庭教育
10	4/15~4/19	食品加工面面觀 桌球	1. 認識市面上 販售的餐點 2. 桌球對打	課本、教具 各類食物 YOUTUBE 影片 運動器材	實作 態度檢核 課堂問答	法治教育
11	4/22~4/26	食品加工面面觀 桌球	1. 認識市面上 販售的餐點 2. 桌球對打	課本、教具 各類食物 YOUTUBE 影片 運動器材	實作 態度檢核 課堂問答	生涯發展 教育
12	4/29~5/3	食品加工面面觀 桌球	1. 認識市面上 販售的餐點 2. 桌球對打	課本、教具 各類食物 YOUTUBE 影片 運動器材	實作 態度檢核 課堂問答	環境教育
13	5/6~5/10	食品加工面面觀 桌球	1. 認識市面上 販售的餐點 2. 桌球對打	課本、教具 各類食物 YOUTUBE 影片 運動器材	實作 態度檢核 課堂問答	資訊教育
14	5/13~5/17	食品加工面面觀 桌球	1. 認識市面上 販售的餐點 2. 桌球對打	課本、教具 各類食物 YOUTUBE 影片 運動器材	實作 態度檢核 課堂問答	第十四週 命題評量 週

15	5/20~5/24	吃得安心與健康 羽球	1. 健康飲食的意義 2. 羽球比賽規則	課本、教具 各類食物 YOUTUBE 影片 運動器材	實作 態度檢核 課堂問答	性平教育
16	5/27~5/31	吃得安心與健康 羽球	1. 健康飲食的意義 2. 羽球比賽規則	課本、教具 各類食物 YOUTUBE 影片 運動器材	實作 態度檢核 課堂問答	生涯發展 教育
17	6/3~6/7	吃得安心與健康 羽球	1. 健康飲食的意義 2. 羽球對打	課本、教具 各類食物 YOUTUBE 影片 運動器材	實作 態度檢核 課堂問答	法治教育
18	6/10~6/14	吃得安心與健康 羽球	1. 健康飲食的意義 2. 羽球對打	課本、教具 各類食物 YOUTUBE 影片 運動器材	實作 態度檢核 課堂問答	環境教育
19	6/17~6/21	吃得安心與健康 羽球	1. 健康飲食的意義 2. 羽球對打	課本、教具 各類食物 YOUTUBE 影片 運動器材	實作 態度檢核 課堂問答	生涯發展 教育
20	6/24~6/28	吃得安心與健康 羽球	1. 健康飲食的意義 2. 羽球對打	課本、教具 各類食物 YOUTUBE 影片 運動器材	實作 態度檢核 課堂問答	第二十週 命題評量 週