

永和國中 112 學年度第二學期七年級班際跳繩擂台賽競賽規程

- 一、主 旨：1.增加學生多元樂活運動機會，培養學生喜好運動及終身運動習慣。
2.加強團體跳繩運動技術能力，提倡民俗運動國粹，並凝聚班級團隊向心力，提升心肺功能，培養運動樂趣，以促進身心健康。
- 二、參賽資格：凡永和國中七年級學生必須報名參加。
- 三、比賽日期：預賽 113 年 4 月 19 日（五）14：20~16：05，計時決賽取前十二名；
決賽 113 年 5 月 03 日（五）14：20~16：05，計時決賽取前十二名。
- 四、比賽地點：本校籃球場
- 五、參賽辦法：
- 1.以班級為單位，每班分一組，每組由 8 名男生和 8 名女生組成，共 16 名參加。
 - 2.控繩者不拘限性別，一次 2 人下場控繩。
 - 3.每班只能報名一隊。
- 六、競賽規則：
- 1.比賽方式採計時計數制，3 分鐘內連續跳繩計次賽，在未達 3 分鐘時間內失敗時，皆可重新起跳並重新計算連續跳繩次數，3 分鐘時間到即停止計算。
 - 2.連續次數以裁判的計數為準，時間到鳴哨同時跳過繩子算有效。
 - 3.一律穿著學校運動服或班服，惟該班穿著必須一致，違者取消比賽資格。
 4. 決賽：以決賽成績為最終判決並判定名次(預賽成績不計)；最高成績相同時，以次高成績判定名次，再次相同時，往後推算，直至判定名次。
- 七、獎勵辦法：成績擬於賽後公佈，獲 1-12 名班級由朝會時公開頒發獎狀及錦旗以茲鼓勵；獲 1-6 名班級選手記嘉獎 2 次，7-12 名嘉獎 1 次；另 1-4 名頒發獎金各 1200 元，5-8 名各頒發 1000 元，9-12 名各頒發 800 元。
- 八、申訴辦法：賽程中服從裁判的判決，如有異議請於比賽結束後當天至體育組填寫申訴表，經裁判會議決議後為最終判決，逾期不受理申訴。